

國立臺北護理健康大學106學年度碩士班招生考試

所別：生死與健康心理諮商系碩士班(諮商心理組)

科目：心理諮商理論與實務試題

注意	1. 本試題共有1頁。 2. 請用中文作答。 3. 請於答案卷上標明簡答題及申論題之題號，並依序作答。
----	---

一、簡答題：請解釋下列名詞之意涵(40%)。

1. 生涯未定向 (career undecision) 、
生涯不確定 (career indecision) 、
生涯猶豫 (career indecisiveness) 與
生涯不確定性 (career uncertainty) (10%)。
2. 矯正性情緒經驗 (corrective emotional experience) (10%)。
3. 心理彈性(psychological flexibility) (10%)。
4. 知後同意(informed consent)與特權溝通(privileged communication) (10%)。

二、申論題：(60%)

1. 請說明後現代諮商派典(postmodern counseling paradigm)的哲學觀點，並選擇二個理論來說明在充權賦能(empowerment)上的概念與技術(20%)。
2. 請說明正念認知治療(mindfulness-based cognitive therapy, MBCT)在預防憂鬱症復發的療效機制(20%)。
3. 請說明在大型災難發生時，一位諮商心理師在救災的不同階段，如何以生態系統合作與全人服務的觀點來協助民眾重建心理健康(20%)？